

Leitfaden für die Prüfungsanteile zum Thema Spezialtechnik für den 2. Dan

Dieser Leitfaden deckt folgendes Fach/Inhalt der Prüfungsordnung ab:

- Anwendungsaufgabe Stand:
 - Demonstration und Erläuterung von technisch/taktischen Handlungen, wenn die eigene Spezialtechnik verhindert wird

Grundidee:

Die Prüfungsaufgabe Tokui Waza (Spezialtechnik) im 2. Dan baut auf die Aufgabe Spezialtechnik im 1. Dan auf. Dort muss gezeigt werden, dass die Tokui Waza in verschiedenen Situationen (d.h. gegen sich unterschiedlich verhaltende Ukes) funktioniert. Im 2. Dan wird dagegen davon ausgegangen, dass Uke die Tokui Waza von Tori kennt und gezielt verhindern will.

1) Demonstration der Tokui Waza

Die Tokui Waza ca. 3 Mal dynamisch werfen. Eine ausführliche Erklärung wie beim 1. Dan ist nicht nötig, Tori kann jedoch auf einzelne Details der Tokui Waza hinweisen wenn das zum Verständnis der Ukereaktionen dient.

2) Möglichkeiten für Uke, die Tokui Waza zu verhindern

Uke hat zu verschiedenen Zeitpunkten die Möglichkeit, Toris Tokui Waza zu verhindern. Es empfiehlt sich, die unterschiedlichen Aktionen in der logischen zeitlichen Abfolge zu erklären. Grob hat Uke folgende Möglichkeiten:

- Verhinderung der Technik vor dem Ansatz z.B. durch Stören des Griffes
- Verhinderung der Technik im Ansatz z.B. durch Ausweichen, Blocken etc.
- Verhinderung des Ippons beim Ansatz der Technik

Diese Bereiche sind nicht strikt voneinander getrennt sondern können ineinander übergehen. Es sollten aber alle Bereiche abgedeckt sein. Hier muss jeweils im Detail erklärt werden, was Uke macht, damit Toris Tokui Waza nicht mehr funktioniert.

3) Toris Weg zum Erfolg trotz Ukes Verhinderung

Zu jeder der Verhinderungsaktionen von Uke muss Tori eine Lösung haben, wie er/sie trotzdem zum Erfolg kommt. Das kann der Erfolg mit der Tokui Waza oder einer anderen Technik sein. So kann Tori z.B.

- Ukes Störversuche des Griffes durch eigene Griffstrategie umgehen und mit der Tokui Waza oder einer anderen Technik zum Erfolg kommen
- Ukes Ausweichen oder Blocken z.B. mit einer Kombination beantworten
- Ukes verhindert den Ippon (z.B. durch Hin- oder Wegdrehen zu/von Tori oder Überdrehen am Boden); Tori kommt durch einen Übergang in den Boden zum Erfolg

In welchen Bereichen die Schwerpunkte liegen, kann von der Tokui Waza abhängen, von daher gibt es keine konkreten Vorgaben, wie viele Situationen jeweils gezeigt werden sollen. In Summe werden ca. 6-8 Situationen erwartet. Toris Lösung zu Ukes Verhinderungen muss jeweils im Detail erklärt werden.